

かけはし (2025年春号) 読者の声

●表紙を見て「こんな年賀状をいただいたら、うれしいなあ」と思い、年賀状じまいをもう一度考え直しました。
(長岡市 女性)

●素敵な人生のために、齋藤さんの生き方考え方に背中を押してもらったような気持ちになりました。新潟の良さも改めて気づかせてもらいました。迷惑をかけてもいい、そして自分ができることを一生懸命やっていきたいと思いました。
(新潟市 男性)

●特殊詐欺防止コラムを読んで、早速、国際電話着信規制の申し込みを行い危険に備えました。情報をありがとうございました。
(新発田市 男性)

毎号たくさんのご意見・ご感想をいただき、ありがとうございます。
お寄せいただいた声の一部をご紹介します。

●「わが支部 わが町自慢」を楽しみにしています。今回は私の故郷「塩沢宿牧之通り」が取り上げられ、嬉しく拝読しました。ぜひ多くの皆さんに訪れていただきたい場所です。
(湯沢町 男性)

●健幸いきいき習慣のコーナーがお気に入りです。最近、食が細くなり栄養不足を心配しているのですが、合言葉「さあにぎやか(に)いただく」何でも好き嫌いなく食べていこうと思いました。
(十日町市 女性)

●アクティブシニアの川上さんの生き方はとても素敵だと思いました。故郷を愛する気持ちと環境を守ろうと取り組む姿勢に感激しました。また、毎日の健康づくりにも積極的に見習いたいと思いました。
(佐渡市 男性)

●先日、旅行代金3%割引を利用して日帰りバスツアーに参加し、おトクに楽しんできました。ありがとうございました。また利用したいと思います。
(三条市 女性)

●今号では私の住む十日町の「十いろ」が紹介されていました。住民でありながら「へえー!へえー!へえー!」でした。しかも理事長さんは地域のお祭りで一緒に参加したこともある方。明るく元気な方です。これからも「へえー!」を楽しみにしています。
(十日町市 女性)

●去年は特殊詐欺防止トークショーに参加いたしました。大変ためになる内容でした。更に笑いの要素が多々あり楽しく学べました。あっという間に時間が過ぎたトークショーに参加出来たこと感謝申し上げます。
(新潟市 女性)

今号の表紙作品作者



やまわき しげみ
山脇 繁実様
村上支部



退職してから数年後に柏崎市の「えんま市」の屋台で買った「つるバラ」の苗がきっかけでバラの魅力に惹かれるようになりました。年々春先になると苗を買い足し、今では40種類以上のバラの鉢が庭に並んでいます。開花時期には花がお好きな方が沢山訪れるようになりました。

切り取って
ハガキに貼り
応募にご利用
ください。

×(キリトリ)

〒951-8113
新潟市中央区
寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階

新潟ろうきんシニア倶楽部
かけはし間違い探しクイズ・
ナンバープレイス係

新潟ろうきんシニア倶楽部会員

限定特典

基本旅行代金 3%割引



提携 旅行会社	パック旅行名と割引内容		お問い合わせ先
	国内旅行	海外旅行	
新潟交通	くれよん 3%	Crayon 3%	くれよん万代 Tel. 025-241-1116
越後交通	ゴールデンツアー 3%	——	長岡観光センター Tel. 0258-39-1541
頸城自動車	グリーンツアー 3%	——	マルケー旅行センター 石橋店 Tel. 025-543-4280

※ご利用の際は、本誌を提携旅行会社までご持参ください。
※一部対象とならない商品もありますので、詳細については各提携旅行会社にお問い合わせください。

ろうきんinformation

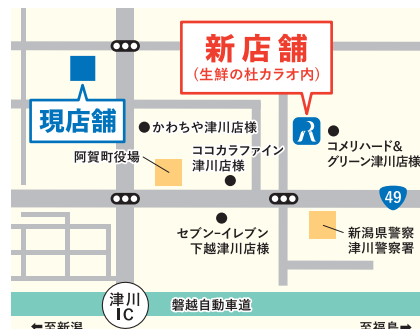
ろうきん津川出張所 移転のお知らせ

2025年11月25日(火)

下記住所に移転オープンいたします

〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川301
(生鮮の杜カラオ内)

ろうきん津川出張所 TEL.0254-92-5151



【個人情報の取扱いについて】各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は、新潟ろうきんシニア倶楽部が抽選・発送を利用目的として取得し、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

第26号(2025年8月)発行者: **新潟ろうきんシニア倶楽部**

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

当倶楽部へのご意見・ご要望・各種情報は、お気軽に事務局までお寄せください。

●会報誌「かけはし」は、一世帯に1部郵送しています。

新潟ろうきん
シニア倶楽部

新潟ろうきんとお取引いただいている
満55歳以上の退職された方のための
メンバーズクラブです。

コミュニケーション情報誌

かけはし

K a k e h a s h i

2025
夏号



バラ庭園:村上支部 山脇繁実様「我が家のバラ庭」

巻頭インタビュー

素敵な人生のために

NPO法人
フードバンクにいがた
副理事長

まき ひであき
眞木 英明さん

●アクティブシニアになろう!
●わが支部・わが町自慢
●イベント案内と報告

●注目の地域活動紹介
●特殊詐欺防止コラム
●今日からできる健幸いきいき習慣

●ろうきんinformation
●会員特典のご案内他



＼QUOカードが当たる!/
読者プレゼント付

間違い探しクイズ ナンバープレイス

勇気の一步が世界を広げる。

NPO法人 フードバンクにいがた 副理事長

まき ひであき

眞木 英明さん

眞木さんは、寄付された食品を必要な人へ提供する「フードバンクにいがた」に参加して12年目になります。どんなことでも始まりは一步踏み出すところから。行動の積み重ねが、人生の豊かさをつくっていくこと。座右の銘「最初の一步、勇気と行動」を体現するような眞木さんの生き方に、勇気をもらえる人はきっと多いはず。

66歳で海外留学 フードドライブを体験

——ご出身は兵庫県とのことです
が、なぜ新潟へ？

兵庫県淡路島出身です。大学で大阪に行き、就職した後は転勤で東北や関東を転々としていました。新潟にも転勤で来て、感じたのは住みよい街だということ。故郷では毎日、波の音を聴いて寝ていて自然が近くにありましたから、新潟の自然豊かなところがすぐ気に入りました。水がおいしいから、お酒もおいしい。もちろん食も。住んでいる方も大らかな方が多い。新潟はいいところだと思って、生涯の地に決めました。

今は「フードバンクにいがた」の活動をメインに、新潟県環境推進

リーダー、新潟県地球温暖化防止活動推進員として環境保全に関わったり、妙高市環境サポーターとしてライチョウの保護活動をしたり、さまざまなボランティアに参加しています。



趣味の登山ではキリマンジャロにも登頂。

——フードバンクに参加したきっかけは何ですか？

海外への留学です。海外に憧れがあり、定年退職した翌年、思い

切って66歳でカナダの大学に半年間学びに行きました。ホームステイ先の家族が福祉活動に取り組んでいて「一緒にフードドライブをやってみない？」と誘われて、50軒ほど家を回り、各家庭で余っている食品を集める手伝いをしました。

当時、フードバンクやフードドライブは、テレビでよく聞いていた言葉でした。また勤めていた会社は食品を扱っており、食品ロス問題を長年意識していました。実際に参加してみると、困っている方の役に立てるし食品ロス削減にもつながると実感。新潟でも、こうした活動に取り組んでいきたいと思ったんです。2014年2月に帰国し、調べたら前年7月に「フードバンクにいがた」が発足していたことを知り、さっそく、その3月から参加しました。

——フードバンクではどんなことをしているのですか？

フードドライブの受付拠点になっている協力団体が新潟市内に30カ所以上あり、そちらから食品を回収して事務所に運搬したり、種類ごとに分けて個数や賞味期限を確認したり…。あとは会計など事務処理、広報活動などもやっています。



眞木さん(左)とボランティアの皆さん。

食品を取りに来られた方には、できる限り対面してお渡しします。今日のこの出会いは一期一会だと思い、コミュニケーションを取っています。「ありがとうございます」「子どもが助かります」と、うれしい言葉を聞くかたわら、「ここがなかったら、どうしていたか分からない」と、涙がとまらない方もいます。

10年以上参加してきて思うのは、今が苦しくとも立ち直れる人はいっぱいいるということです。引きこもりだった方が社会復帰したり、支援を受けていた方が、仕事が決まって今度は支援する側としてボランティアに来てくれたり、そういう方を多

く見てきました。大切にしているのは、今、目の前にいる困っている方を独りにしないこと。フードバンクは困っている方が人や地域とのつながりを持てる場でもあります。

口だけでなく行動が伴う人で

——さまざまなボランティアに参加しているのはなぜですか？

時間はあるし、誰かの役に立てるのならやりたいという気持ちですね。参加しているものは全て、興味がある活動です。だから楽しくできて、長続きしています。

「やったことがない」「失敗するかも」と思ってやらないままはもったいない。勇気を出して最初の一步を踏み出してみると、自分にできることは意外とたくさんあるのだと気づいたり、かけがえのない出会いがあったりします。人生を充実させられるかは、自分の行動次第だと思っていて、「最初の一步、勇気と行動」が座右の銘なんです。いつだって新しいことに挑戦していきたいです。

また「フードバンクは社会に必要」「自然環境を守るべき」「絶滅危惧種を保護しなくては」と、口で言うだけなら誰にでもできます。でも、実際に行動するかが大事。行動できる人でありたいです。

——「かけはし」読者へメッセージをお願いします。

10年後、自分がどうしていたいかを考え、目標を立てて行動してきました。それは78歳になった今もそうです。フードバンクでの目標は、活動が持続していくこと。物価が上がり、寄付していただく食品の量が減っています。棚の奥で眠っている食品がありましたら、ご協力いただきたいです。

個人的な目標としては、自叙伝を書きたいですね。あと健康に気を付けて、長く動けるようにすること。今は1日最低でも1万歩を目指して歩くようにしています。

ぜひ、皆さまもやってみたいことがあったら、勇気を出して最初の一步を踏み出してみてほしいです。



YouTube公式チャンネルで
眞木さん特別インタビュー

「アフターVOICE」
公開中!



家庭で余った食品は寄付を

「フードバンクにいがた」は、食品を通じて人と人をつなげる市民団体。企業や個人から寄付された食品を、必要とする方・団体へ提供しています。お米やレトルト食品、パン、麺類のほか、野菜や果物といった生鮮食品、洗剤など一部日用品の寄付をお願いしています。寄付できるのは賞味期限が切れていないもの、未開封なものに限ります。一緒に活動するボランティアも募集中です。お越しの際は、事前に連絡を。



「もったいない」から「ありがとう」へ
フードバンクにいがた



新潟市中央区幸町7-16 KRビル1階
受付／月～金曜10:00～16:00 TEL.025-282-7374

活動詳細は
ウェブサイト
から▶



日々の様子は
Facebook
から▶



わが支部 わが町自慢 vol.11

シニア倶楽部の各支部役員が、わが町自慢の名所や名物をご紹介しますコーナー。
第11回目は **村上支部** の登場!6月23日に新築移転オープンした
村上支店は、町屋の景観に溶け込んだ自慢の店舗です。

村上大祭
おしゃぎりと
新店舗



村上大祭当日、新店舗・
おしゃぎりをバックに
小国町の皆さまと記念撮影

2025
6/23
(月) **ろうきん村上支店
新築移転OPEN**

2025年11月末には旧店舗跡地に駐車場も完成予定です。
ますます便利になる村上支店とともに村上支部も
さまざまな活動に取り組んでいきます!

(村上支部役員)後列左から:幹事 水島岩夫さん、幹事 佐藤和明さん、
前列左から:幹事長 斎藤勉さん、幹事 五十嵐麗子さん、支部長 佐藤秀明さん



祭りを感じ蕎麦を味わう 歴史情緒ただよう城下町

村上支部のおすすめ1つ目は「おしゃぎり会館(村上市郷土資料館)」です。江戸時代から続く伝統行事「村上大祭」で曳き回される豪華な山車「おしゃぎり」が常時展示されており、祭りの迫力を体感することができます。村上藩に関する資料も数多く展示されており、歴史と文化を学べます。

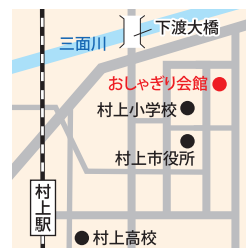
2つ目は「手打ちそば すみれ」です。地元の朝日地区の蕎麦の実を自家製粉した九割蕎麦は豊かな香りとコシがあり絶品。地元食材を生かした天ぷらや季節料理もおすすめです。ぜひ村上エリアにお越しの上、お楽しみください。



【おしゃぎり会館(村上市郷土資料館)】村上市三之町7-9



【手打ちそば すみれ】村上市早稲田219



シニア倶楽部会員限定

太鼓芸能集団

トーク＆ライブ

鼓童

(公財)新潟ろうきん福祉財団主催イベント
ろうきんチャリティ公演

限定25枚を抽選で
※お一人様最大2枚までとさせていただきます。

入場整理券プレゼント!

開催日時 2025 9/17(水) 開場 17:30 開演 18:30 会場 村上市総合文化会館 大ホール
〒958-0251 新潟県村上市岩沢5668

※駐車場は、村上市朝日支所裏のゲートボール場および保健センター駐車場を利用ください。

公演をご覧いただくには入場整理券が必要になります

応募方法 ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご希望の枚数(最大2枚まで)をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒951-8113 新潟県中央区寄居町332-38 新潟県労働金庫本店5階 新潟ろうきんシニア倶楽部「鼓童 プレゼント」係
応募締切 2025年8月29日(金)当日消印有効 ※当選者の発表は入場整理券の発送をもって代えさせていただきます。2025年9月10日(水)までに郵送いたします。

主催/(公財)新潟ろうきん福祉財団 共催/新潟ろうきん村上支店推進委員会 後援/村上市教育委員会

ろうきんinformation

安心・安全な
貯蓄として
おすすめ!

公的年金を〈ろうきん〉で
お受け取りの皆さまにうれしいサービス

ふれ愛定期預金

定期預金は〈ろうきん〉へ!

保険の満期金を
受け取った!

他金融機関の
定期預金が
満期になった!



対象者 〈ろうきん〉で公的年金をお受け取りの方
※公的年金受給口座ご予約の方も対象となります。(6ヶ月以内の公的年金受給資格者)

店頭
表示金利に **年0.15%上乗せ**
(定期預金 預入期間1年)
※上記上乗せ金利は預入当日の店頭表示金利に上乗せするものとします。

※金利情勢等により上乗せ金利を見直す場合がございます。※やむをえず中途解約
する場合は、〈ろうきん〉所定の中途解約利率を適用させていただきます。※満期日以降、
〈ろうきん〉が本商品を継続して取扱い、かつ、お預入れ資格を確認できた場合、上乗せ金
利を適用のうえ、自動継続となります。※店頭で説明書をご用意しております。

ふれ愛定期預金
について詳しくは
こちらから



ご相談・お問い合わせは
お近くの〈ろうきん〉まで

店舗一覧



さらに “あなた”の〈ろうきん〉利用が **学生支援**につながります!

定期預金 **新規お預け入れ1件につき、150円**をろうきんが
(公財)新潟ろうきん福祉財団の高校奨学金給付事業に寄付いたします。

新潟ろうきん福祉財団高校奨学金給付事業

経済的理由により高等学校への就学が困難な家庭を支援し、子どもの健全な育成をはかることを目的に
新潟県の高校生を対象として、2013年度から給付型奨学金(返還義務はありません)を実施しています。
2025年度募集からは、原則として、「募集対象者」の条件を満たす応募者全員を採用することとし、採用人
数の上限は設けず、より多くの高校生へ向けて支援を行っています。

新潟ろうきん
福祉財団HP



注目！地域活動紹介

産前産後ケア施設 ゆりかご

お母さんと赤ちゃんのために、心と体のケア、育児支援、交流の場をすべて無料で提供している産前産後ケア施設「ゆりかご」。
ボランティアスタッフ代表の鈴木京子さんにお話を伺いました。

私たち「ゆりかご」はフードバンクしばたが2024年5月からスタートした産前産後のお母さんと1歳未満の赤ちゃんのためのケア施設です。子育ての悩みを一人で抱え込んで不安になっているお母さんたちへの支援の必要性を感じ、助産師・保育士・看護師・栄養士・料理の得意な人たち22名と共に設立しました。どんな時も安心して頼ってもらえるようにと、不安や孤独感、睡眠不足、マタニティブルーなどで当日緊急で利用が必要になったお母さんたちへの対応も行っています。お母さんと赤ちゃんの笑顔のためにも、私たち自身も笑顔で楽しむことを大切にしながら、これからも安心して過ごせる居場所をつくっていきたいと思っています。



ボランティアスタッフ代表
鈴木 京子さん(中央)



◀お母さん同士の交流の場になっています。

オープン前と終了時にミーティングを実施。チームワークを大切にしています。▶



安心できる居場所「ゆりかご」で心身ともにリラックス

お母さん同士の交流



子育てに悩んでも相談できる人がいなく不安を抱えている時、他のお母さんやスタッフと「おしゃべり」することが何より安心につながります。

温かな手づくりの昼食



栄養バランスを考えた手づくりの昼食をゆっくり食べることができます。
※赤ちゃんのミルク、離乳食はご持参ください

沐浴と入浴



赤ちゃんの沐浴をスタッフがお手伝いします。お母さんは一人でゆっくり入浴することができます。

ゆっくり休めるスペース



個室のベッドでゆっくり過ごすことができます。お母さんが休んでいる時、赤ちゃんはスタッフがお世話します。



【ゆりかご施設情報】

- 開所日 / 毎週月・水曜日、第1・第3金曜日(10時～15時) ※1日6組まで
- 対象 / 妊娠中～1歳未満の乳児と母親
- 料金 / 無料(何度でも)
- 予約方法 / 電話での事前予約

活動内容について詳しくは、フードバンクしばた
公式ホームページ・Facebookをご確認ください。



寄付のご案内

ゆりかご(フードバンクしばた)では、活動を継続していくために寄付を募集しています。

協賛金

5,000円 / 10,000円 / 30,000円 / 50,000円等
銀行振込の他、ネットでクレジット払いもできます。

【お振り込み先】

新発田信用金庫 本店
● 口座番号 / 普通 0479924
● 口座名義 / フードバンクしばた

ゆうちょ銀行
● 記号 / 11210 ● 番号 / 37038851
● 口座名義 / フードバンクしばた

【ネットでお手続き】

クレジットカードでのお支払いは、
下記からお手続きいただけます。



STOP!
特殊詐欺
シーズン4

そのビデオ通話偽物かも? ニセ警察詐欺に注意!

監修:新潟県警察

急増する特殊詐欺被害。なかでも今急増しているのが警察官等の捜査員になりすまして行われるニセ警察詐欺です。

ビデオ通話を使い、姿をあえて映し出すことで信用を得て、金銭や個人情報を騙し取る事例が目立ちます。AIを利用して顔を合成している可能性もあります。

誰でもだまされてしまう可能性があるのが特殊詐欺。「自分は大丈夫!」と思い込むのではなく「だまされるかも!」と意識を変え、身近に迫る危険に備えましょう。



【ニセ警察詐欺被害事例】

1

スマホに警察官を名乗る男から電話がかかってきた。「あなた名義の口座が詐欺で使われており容疑がかかっています」。



2

「捜査〇〇課」に所属するという相手から「警察官であることを証明するため」だとして、LINE(またはZoom)のビデオ通話でのやりとりが求められる。



3

相手は自分の顔や警察手帳を見せてきたり、捜査令状の写真も送ってきた。



4

「調査のため」と、ネットバンキングの口座への送金を指示される。



5

無実を証明しないと捕まってしまうと言われ、指示通り送金してしまった。

送金



対策!

気をつけるべきポイントは?

「ビデオ通話=信用」は危険!

本物の警察官は絶対にビデオ通話をしません。



公的機関は基本的に金銭要求をしない

警察官が電話で捜査対象となっていることを伝えることや、警察手帳や逮捕状の画像を送ることは絶対にありません。



近くの警察署に相談する

相手が警察官等を名乗ったとしても、身に覚えがないお金の話をされたら、相手の名前、所属部署、などを確認し、近くの警察署に相談しましょう。



新潟県警察からのお願い

一人で悩まない!すぐに相談!

警察官等を名乗る電話がかかってきたら、すぐにご家族、知人、警察へ相談しましょう。

警察相談ダイヤル#9110(月～金曜日/8時30分～16時30分 土・日・祝日・年末年始を除く)または 最寄りの警察署へ

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記連絡先までお問い合わせください /

ご予約・
お問い合わせ

フードバンクしばた ゆりかご
〒957-0054 新潟県新発田市本町3-3-4(フードバンクしばた隣)

ゆりかご専用ダイヤル
070-4498-4325

おうちで 頭の体操

好きなクイズにチャレンジしよう！

クイズ
正解者の
中から
抽選で

QUOカード
1,000円分
合計100名様にプレゼント！

※2つのクイズ、またはどちらか1つのクイズをご解答のうえ、ご応募ください。
※2つのクイズに正解しても、重複の当選はありませんので、予めご了承ください。

間違い探しクイズ

色の違いによる
間違いはありません。

当選本数

50本



●左右の絵に違いは何個あるでしょうか？下記の番号でお選びください。

① 5個 ② 6個 ③ 7個 ④ 8個 答え

前号の正解は…

① 5個

でした。



ナンバープレイズ

	4		9		A		8	
5						9		
				3	5	4		
	7			6				5
2	6		3		8		1	4
8		B		1				6
		2	5	8				
		4				C		8
	5		D		7		9	

●タテ列(9列)、ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に、1～9の数字が必ず1つずつ入ります。
重複しないで入れてマスを埋めてください。

●3×3マスの太線で囲まれたブロック(9個)の中にも1～9の数字が必ず1つずつ入ります。

●に入った数字の合計値をご解答ください。

答え

A + B + C + D =

前号の正解は…

25 でした。

4	8	2	9	7	3	6	1	5
6	1	5	4	8	2	3	9	7
3	9	7	6	1	5	2	4	8
8	2	4	7	3	9	1	5	6
9	7	3	1	5	6	4	8	2
1	5	6	8	2	4	9	7	3
7	3	9	5	6	1	8	2	4
2	4	8	3	9	7	5	6	1
5	6	1	2	4	8	7	3	9

応募
方法

【ハガキでの応募】

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想をご記入のうえ、裏表紙に記載のキリトリ部分を宛名面に貼ってご応募ください。

【ホームページから応募】

新潟ろうきんシニア倶楽部ホームページ「クイズ応募・プレゼント応募」フォームに必要事項をご入力の上、ご応募ください。



応募締切

2025年
9月12日(金) 必着

同一世帯に複数の会員様(夫婦・兄弟等)が同居されている場合は、それぞれの会員様の氏名でクイズやプレゼント、イベント等のお申込みが可能です。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

「新潟ろうきんシニア倶楽部」会員限定 特典インフォメーション

1

弁護士無料相談(電話・面談) 遺言 相続 親子問題 etc.

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への
初回相談(電話20分面談45分)が無料でご利用いただけます。

お電話で「新潟ろうきんシニア倶楽部」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきんシニア倶楽部」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)

お近くの事務所までご連絡ください。【受付時間 | 9:00～17:00(月曜日～金曜日) | 】



新潟事務所 | 025-280-1111 燕三条事務所 | 0256-35-3530
長岡事務所 | 0258-30-3500 新発田事務所 | 0254-21-4300
上越事務所 | 025-527-3331



受付時間外の場合 /
専用フォームより
仮受付いただけます



2

新潟ろうきんシニア倶楽部 健康ダイヤル

24時間
年中無休
相談料無料

新潟ろうきんシニア倶楽部会員と配偶者および被扶養者がサービスをご利用いただけます。



通話料無料

0120-251-052



ホームページからのご相談いただけます

<https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d>

※ホームページからのご相談は返信に数日を要します。



24時間健康相談サービス

経験豊かな相談スタッフが、
健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの
相談にアドバイスいたします。

医療機関情報等の提供

全国約40万件の医療機関の
データベースから、ご要望に沿った
医療機関情報等をご案内いたします。



●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)(●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要であると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、対応品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただく場合がございます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは、「〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意をいただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせ下さい。

3

暮らしの何でも無料電話相談 新潟県ライフサポートセンター

家族のこと、ご近所のこと、こころのこと…。ひとりで悩まずお電話を



0258-86-8898

(月～金 10:00～16:00 祝日を除く)



ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
※ライフサポートセンター事業は新潟県労福協が運営しています。