

● 眞木英明さんのインタビューに「目標を立てて行動してきた」とありました。シニア世代でも今後の目標を持つことで、勇気を出して最初の一步を踏み出すことができると教えられました。
(湯沢町 男性)

● 眞木さんの「誰かの役に立てるのならやりたい」という言葉には、とても心動かされました。「行動できる人でありたい」本当に思ったことを行動にできる人は少ない世の中、素敵なお話でした。私も一歩前へ!頑張りたいです。
(妙高市 女性)

● 詐欺の記事が継続されて、大変助かっています。7月下旬にも保険証の更新時に詐欺と思われる電話が何回もありました。市役所や警察に電話して助言をいただきました。
(新発田市 男性)

● アクティブシニアの腰越さんの記事が、興味深かった。私も健康を考え体力が落ちないよう、少しずつ興味のある山のトレッキングをはじめたばかりです。来春は是非、坂戸山に登りたいと思いました。
(阿賀野市 女性)

● 表紙のバラがとってもきれいでしたね。私も退職時の花束のバラ、子どもより誕生日にもらったバラなど大切に挿し木をして育てています。それぞれ地におろして私なりのバラ園にしてみようと表紙を見ながら思っていました。
(新発田市 女性)

● 今回のわが町自慢や表紙に地元が掲載され情報誌に親しみを感じ益々次号が楽しみにになりました。こんな所に蕎麦屋さんもあったんだ!と新発見しました。
(村上市 女性)

今号の表紙作品作者



あらい かつよし
新井 勝義様
加茂支部



佐藤 ひらり

退職後、地元の写真教室に通いはじめたのがきっかけです。県展に入選したことを機に、より良い一枚を撮りたいという思いが強まりました。地域の祭りや行事を撮ることをライフワークにしています。これからもその熱気や人々の息づかいを写し続けたいです。



新井様の他作品をシニア倶楽部公式ホームページに掲載中です。ぜひご覧ください。

切り取って
ハガキに貼り
応募にご利用
ください。

〒951-8113
新潟市中央区
寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階
新潟ろうきんシニア倶楽部
かけはし間違い探しクイズ・
ナンバープレイス係

新潟ろうきんシニア倶楽部会員
限定特典 **3%** 基本旅行代金割引

提携 旅行会社	パック旅行名と割引内容		お問い合わせ先
	国内旅行	海外旅行	
新潟交通	くれよん 3%	Crayon 3%	くれよん万代 Tel.025-241-1116 
越後交通	ゴールデンツアー 3%	———	長岡観光センター Tel.0258-39-1541 
頸城自動車	グリーンツアー 3%	———	マルケー旅行センター 石橋店 Tel.025-543-4280 

※ご利用の際は、本誌を提携旅行会社までご持参ください。
※一部対象とならない商品もありますので、詳細については各提携旅行会社にお問い合わせください。



史佳Fumiyoshiさんのご逝去を悼んで

この度 三味線プレイヤーの史佳Fumiyoshiさんが 病氣療養中のところ 去る2025年9月26日に51歳にてご逝去されました ここに謹んでご報告申し上げますとともに 心よりお悔やみ申し上げます
本誌ではこれまで 史佳Fumiyoshiさんの音楽への真摯な想いや人柄に触れるインタビューを掲載させていただきました また「新潟ろうきんシニア倶楽部」主催のコンサートにもご出演いただき 日本の伝統音楽の持つ力強さと可能性を鮮やかに示し聴く人々の心に深い感動と活力を与えてくださいました
史佳Fumiyoshiさんが残された偉大な功績と その素晴らしい音楽は これからも多くの人々の心の中で生き続けることでしょう
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

【個人情報の取扱いについて】各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は、新潟ろうきんシニア倶楽部が抽選・発送を利用目的として取得し、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

第27号(2025年12月)発行者: **新潟ろうきんシニア倶楽部**

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

当倶楽部へのご意見・ご要望・各種情報は、お気軽に事務局までお寄せください。

● 会報誌「かけはし」は、一世帯に1部郵送しています。

新潟ろうきん
シニア倶楽部
新潟ろうきんとお取引いただいている
満55歳以上の退職された方のための
メンバーズクラブです。

かけはし

K a k e h a s h i



写真:加茂支部 新井勝義様「山古志の牛の角突き」

巻頭インタビュー 素敵な人生のために

さとう
シンガーソングライター **佐藤 ひらり** さん

- アクティブシニアになろう!
- わが支部・わが町自慢
- イベント案内と報告
- 注目の地域活動紹介
- 特殊詐欺防止コラム
- 今日からできる健幸いきいき習慣
- ろうきんinformation
- 会員特典のご案内他



＼QUOカードが当たる!/
読者プレゼント付

間違い探しクイズ
ナンバープレイス

「ありがとう」は連鎖していく。

シンガーソングライター

さとう

佐藤 ひらりさん

生まれつき目が見えないひらりさんにとって音楽は、生きる道標。真っすぐな澄んだ歌声には生きる力が宿っているような強さも感じられます。ステージでは人の心を打つ歌で存在感を放ち日常では明るく人懐っこい笑顔を見せる24歳。そんなひらりさんに、今の等身大の想いを伺いました。

自分の歌で喜んでくれる人がいる

——音楽に興味を持ったきっかけは何ですか？

母は「目が見えないなら耳がいいのでは」と思ったようで、音の出るおもちゃをいつもそばに置いてくれていました。ずっと身近にあった音楽に、初めて特別な感情を抱いたのは5歳の頃。電子ピアノの自動演奏から流れてきた「川の流れるように」を聴いた瞬間、メロディーの虜になりました。

美空ひばりさんのCDを買ってもらい、何度も聴いては歌声を真似して歌いました。そんな私を見ていた母が、高齢者福祉施設で催しを行うボランティアを募集していることを知り、連絡を取ってくれました。

「5歳の目の見えない女の子だけど、行ってもいいですか」と尋ねたところ快くOKをいただき、初めて人前で歌うことに。緊張はなく、マイクを持って歌うのが楽しかったのを覚えています。聴いてくださった方の中には涙を流して喜ぶ方もいらしたそうです。何よりうれしかったのは「ありがとう」という言葉です。目が見えない私は、いつも助けてもらって「ありがとう」を伝える立場だったんです。でも音楽を通して、私も誰かを喜ばせられると気づきました。



——2024年3月に音楽大学を卒業されました。変化はありますか？

より音楽活動に専念できるようになりました。国内外のコンサートに出演しています。呼んでくだされば、どこへでも行って歌いたいです。

歌うのが大好きな気持ちは変わりませんが、社会人になってから“音楽に対する感じ方”が少し変わりました。以前は、音楽は身体の一部のようなもので、切っても切り離せないものと思っていたんです。でも最近は、神様のような、生き方を示してくれる道標のようなものでもありと感じています。

音楽があるから、迷わずに生きていける。理想の音楽と今の音楽との間に差を感じて、もがくこともありますが、この先、自分の音楽がより良いものになっていくと信じてい

ます。どんな時も、音楽が私を前に進ませてくれるんです。

——夢はありますか？ また、夢を叶えるために大切なことは？

実はすでに、ひとつ夢を叶えています。東京2020パラリンピック開会式での国歌独唱です。東京での開催が決まってから、コンサートや講演会で「パラリンピックの開会式で歌うのが夢」と口にしてきました。それを聴いた多くの方が応援してくださり、夢が叶った瞬間、私以上に周りの人たちが喜んでくれました。私の夢がみんなの夢になって、みんなで叶えた夢だと思っています。

次は「日本のスティーヴィー・ワンダー」と言われるのが夢。私の歌に感動した人が、後から「この人は目が見えないんだ」と知るとようなシンガーになりたいです。同じステージで共演もしてみたい。夢は叶うまで言い続ければ夢ではなくなります。今は叶える途中にいるだけなので、夢を口に出して、夢を叶えるために努力していきます。



また、私はこれまで多くの人に助けられてきました。たぶん、これからも。でも、私だからできることもあると思っています。音楽を通じて、障がいの有無や人種、性別に関係なく、互いを認め合える社会をつくるために活動していきたいです。

新潟と世界をつなぐ“かけはし”になりたい

——三条市出身のひらりさんにとって、新潟はどんな場所ですか？

私は中学生まで新潟で暮らし、高校進学タイミングで音楽を学ぶために東京の学校に行きました。いつでも温かく応援してくれる人がいる新潟は、昔も今も特別な場所です。新潟という故郷があるという安心、多くの人が応援してくれているという自信は、新しいことに挑戦していく原動力につながっています。今の私があるのは、新潟の人たちのおかげなんです。

幼少期の「ありがとう」という言葉が私の原点であり、多くの人に支えられてきたからこそ、恩返しをしていきたいと思っています。「ありがとう」を連鎖させていきたいです。新潟と世界をつなぐ“かけはし”のような存在になれるよう、これからも歌い続けます。この会報誌の名前にかけてみました(笑)。

——ひらりさんにとって「素敵な人生」とは？

自分がしていることが誰かのためになっていると思えたら、それは「素敵な人生」を送れていると思います。私にとっては音楽。歌うことで喜んでくれる人がいる今の人生は「素敵な人生」です。



私は美空ひばりさんや井上陽水さんなど、昭和のスターが大好きです。幼い頃からひばりさんの曲を歌ってきたこともあり、ありがたいことにシニア世代のファンの方も多いいです。「かけはし」読者の皆さまの中で、今回初めて私を知った方がいらっしゃったら、ぜひコンサートにお越しください。YouTubeにも歌をアップしているので、ぜひ聴いていただきたいです。

YouTube公式チャンネルで
ひらりさん特別インタビュー

「アフターVOICE」
公開中!



新潟ろうきんシニア倶楽部主催のコンサートに佐藤ひらりさんが出演!



新潟ろうきんシニア倶楽部・新潟ろうきん夢咲Club presents

チャリティコンサート

【日時】2026年2月21日(土)

●開場／13:30 ●開演／14:00

【会場】三条市中央公民館 大ホール

チケットの販売(チャリティチケット)

●お一人さま／500円

●新潟ろうきんシニア倶楽部会員先行販売／2026年1月5日(月) ●一般販売／2026年1月16日(金)

●チケットは最寄りの新潟ろうきん店舗窓口にて取扱っております。

※定員に達し次第、チケット販売は終了させていただきます。※ご購入いただいたチケット代金は県央エリアの福祉団体等へ全額寄付いたします。

●お問い合わせ／新潟ろうきんシニア倶楽部 電話:025-201-8765

詳しくは同封のチラシをご覧ください。



シンガーソングライター
佐藤 ひらり



ポップスピアニスト
ハラミちゃん



フルート奏者
本宮 宏美

アクティブシニアになろう!

会員様の充実したシニアライフをご紹介

vol.26

技術は老いない。
最高峰への誇りとともに、
未来へ手渡していく。

ガラス職人の父のもとに生まれ、幼い頃から絵や工作など手を動かすことが好きだった常泉さん。兄の背中を追って日立製作所に入社すると、若手技能者の日本一を競う「技能五輪全国大会」の強化選手に選ばれます。2年間の厳しい訓練で身につけたのが、金属をヤスリで削る手仕上げの技でした。「当時のメイド・イン・ジャパンは、世界一の品質の証だったと思います。私も1ミクロンの精度に挑んでいました」と振り返ります。

1ミクロンとは、1ミリの1000分の1。腕の力だけで金属を均一に削り、精密な部品を作り上げます。「最新の機械でも1ミクロンだけ削って寸法に収めるのは難しい。でも、人の手はそれが出来るんです」。半世紀が経った今も、その感覚は衰えていません。

現在は、厚生労働省が認定する「ものづくりマイスター」として、職能短大・工業高校・企業で年間数十回の実技指導を担当。工具の扱い方から5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)、安全教育、後進の育て方まで幅広く伝えています。「特別な運動はしていませんが、指導や準備が良い刺激になっています。規則正しい生活と健康第一を心がけ、まだまだ現役で頑張りますよ」。

今の目標は、技術を教える人を育てること。「これからの日本には、ものづくりと同じくらい人づくりが必要。学生だけでなく先生にも、プロの在り方を伝えたいです」。磨き続けてきた技と志も、人の手によって次の世代へと受け継がれています。

アクティブシニアファイル 26

中条支部会員

つねいずみ よしお
常泉 善男 様

74歳。座右の銘は「万象我師」。
適性を見抜き、導いてくれた
先輩たちへの恩を胸に、
今度は自分が教える側へ。



たった数分で寸分の狂いもない平面を削り出す妙技に、見学していた学生から歓声が沸きました。



今年、教え子が技能検定で県1位に。「成長が見える瞬間が一番うれしいですね」。

常泉さんから一言

培ってきた技術は、今でも若い世代の未来を支える力になります。地域へ一歩踏み出し、「プロフェッショナル・シニア」としてその経験を輝かせていきましょう。

わが支部 わが町自慢 vol.12

シニア倶楽部の各支部役員が、わが町自慢の名所や名物をご紹介します。第12回目は、**巻支部**と**新潟南支部**の登場です。

巻支部

伝統息づく菓子を味わい 温泉と自然に心癒やされる

巻支部のおすすめ1つ目は「鯛車焼 一成」です。巻地区で親しまれてきた郷土玩具「鯛車」をかたどった鯛焼きで、店内で1つずつ丁寧に焼き上げられます。餡の種類も豊富で、お土産にもぴったりです。おいしいコーヒーのテイクアウトもあり、「鯛車焼」との相性抜群です。

2つ目は「じよんのび館」です。天然温泉やサウナ、地元食材を使った食事処がそろった癒やしの複合施設です。周辺には自然の散策路もあり、のんびりとした時間を過ごせます。西蒲エリアならではの魅力をぜひ体感してみてください。



【鯛車焼 一成】新潟市西蒲区巻甲2531-1

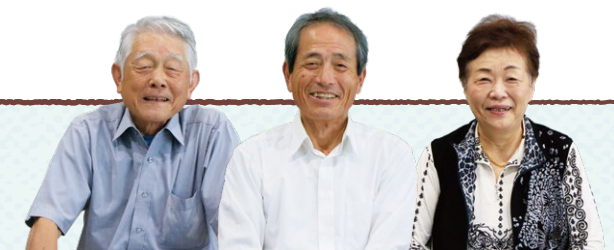


【じよんのび館】新潟市西蒲区福井4067



〈巻支部役員〉

左から：幹事長 渡辺力さん、支部長 吉田幸雄さん、幹事 田村美枝子さん



新潟南支部

水上からの景色を楽しみ 郷土の食と文化を味わう

新潟南支部のおすすめ1つ目は「信濃川ウォーターシャトル」です。信濃川を運航するクルーズ船で、萬代橋や朱鷺メッセなどの名所を水上から眺めることができます。移動そのものが観光となる特別な体験です。

2つ目は「新潟ふるさと村」です。新潟の郷土料理や地場産品に触れられる総合施設です。ウォーターシャトルの船着き場が隣接しているため、クルーズと組み合わせたルートもおすすめです。水辺の景色を楽しみながら、新潟の食や文化を満喫できるコースを、ぜひ一度体験してみてください。



【信濃川ウォーターシャトル】



【道の駅 新潟ふるさと村】新潟市西区山田2307



〈新潟南支部役員〉

後列左から：幹事 北澤尚さん、幹事 町屋和子さん

前列左から：副支部長 中村富代さん、支部長 小林真千子さん、幹事長 小倉信男さん



支部総会・支部イベントのご報告



2025年度の支部総会・支部イベントを開催いたしました。
多くの会員の皆さまからご参加いただきましたこと
あらためて感謝申し上げます。

引き続き皆さまのシニアライフに
役立てていただけるような各種企画を
実施してまいります。

支部イベント内容	支部総会・支部イベント開催日
歴史かおる関山神社周辺文化財散策ツアー	新井支部(9/8)
市政セミナー「他人事ではない空き家の話 ～みんなで考える空き家対策～」	東新潟支部(9/17)
笑顔になる「運動・遊び」体験!	柏崎支部(9/26)
認知症について知ろう!! ～認知症のこと、一緒に学びませんか?～	直江津支部(10/3)
シニア向けスマホ教室	新発田支部(10/7)
燕市産業史料館 見学&タンブラー鑑目入れ体験	巻・燕支部(10/8)
己書幸座(おのれしょ こうざ)	五泉支部(10/8)
①認知症と要介護にならないために ②自宅のできるかんたんストレッチ	糸魚川支部(10/8)
中野小路 たかまる様 防犯漫談	新津支部(10/9)
家のこと、お金の管理のこと、相続のこと…あなたの対策、ほんとに大丈夫?	三条支部(10/14)
温泉&カラダが元気になる呼吸法体験	本店支部(10/15)
シニアはつらつにいがた総踊り事業 総おどり体操 講習会	新潟南支部(10/15)
「いきいきライフ講座」～フレイル予防について～	六日町支部(10/15)
グラウンドゴルフ大会	中条支部(10/16)
資産運用セミナー/特殊詐欺防止トークショー	長岡・長岡北支部(10/22)
～美と技の粋が集う豪農の館～「椿寿荘」見学	加茂支部(10/23)
二胡奏者:小川菜々様の演奏会	高田支部(10/23)
【医師 中村哲の仕事・働くということ】上映会	小千谷支部(10/24)・村上支部(10/30)
相続・生前対策セミナー	十日町支部(10/24)
シニア向け元気体操	津川支部(10/30)
相続税・贈与税の仕組みと効果的な生前対策	佐渡支部(10/30)

【支部総会開催日】山の下支部(10/9)

●支部総会では報告事項・協議事項など、全ての議案について承認されました。

支部主催イベントのご案内

山の下支部

ボウリング大会

開催日時 2026年1月27日(火)
午前10時30分～12時30分

〈定員〉20名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉カプコボウル
〈会場住所〉新潟市東区大形本町3-1-2
〈電話番号〉025-275-4002
〈参加費用〉ゲーム代 …… 1,100円(2ゲーム)
貸靴代 …… 300円(22cm以上)
合計 …… 1,400円
〈申込期限〉2026年1月6日(火)
〈申込方法〉ろうきん山の下支店窓口、
またはお電話でお申込みください。

お申込み・
お問い合わせ 山の下支部事務局(ろうきん山の下支店内)
Tel.025-273-6181

村上支部

むらかみ文化講演会

山の暮らしと羽越しな布

開催日時 2026年2月25日(水)午前10時30分～12時00分

〈講師〉羽越しな布作家 大滝ジュンコ氏
〈定員〉50名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉マナボーテ村上 3F多目的ホール(予定)
〈会場住所〉村上市田端町4-1 〈電話番号〉0254-53-2446
〈申込期限〉2026年2月10日(火)
〈申込方法〉ろうきん村上支店窓口、またはお電話でお申込みください。

春寒の呈茶サービス

開催日時 2026年2月13日(金)午前9時00分～11時30分

〈先着〉30名 〈開催場所〉ろうきん村上支店
〈会場住所〉村上市小国町4-7

お申込み・
お問い合わせ 村上支部事務局(ろうきん村上支店内)
Tel.0254-52-1251



vol.4

転ばぬ先の筋肉



今回は転ばぬ先の“備え”となる「筋肉」のお話です。高齢者に限らず、「転倒予防」には主に足腰の筋肉が重要になります。年齢を重ねると、筋肉は徐々に減少しますが、動かすこと(トレーニング)で年齢に関係なく筋肉の維持・強化ができます。

筋力低下していないかチェックしてみましょう。下表の7項目のうちひとつでも当てはまると、筋力が低下してきているサインです。

当てはまることはありますか?

- ☐ 片足立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたり、すべったりする
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要
- ☐ 家事が辛い
- ☐ 牛乳2パック(2kg)を買い物袋に入れて持てない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡り切れない
- ☐ 15分続けて歩けない

お家でできる簡単な足腰のトレーニングをご紹介します。家事の合間や、歯みがきしながらなどの「ながら運動」にもおすすめです。

体力、筋力に自信のある方は、ウォーキングや器具を使った筋トレを取り入れることも効果的です。関節の痛みなどでトレーニングが難しい方は、少しでも多く歩く、階段を使う、家事をするなど、今よりも10分だけ体を動かす時間を増やすように意識してみましょう。



保健師・産業カウンセラー
木澤 あゆみ

およそ20年間新潟県内の健診機関に勤務。様々な職場に訪問し、主に保健指導や健康講話の業務に携わる。2018年より企業内の健康管理室に勤務。10代の新入社員から60代のベテラン社員まで、元気に働く人の健康支援業務に従事している。

【簡単!足腰のトレーニング】 椅子の背や壁に手を置いておこなってください。

- 1 かかとの
上げ下げ
20回
- 2 交互にもも上げ
左右
10回ずつ
- 3 交互に片足立ち
左右
1分間ずつ

身寄りなし問題研究会

「おひとりさまを許せる社会」を目指して、「身寄り問題」をはじめ様々な社会課題について発信している「身寄りなし問題研究会」。
代表の須貝秀昭さんにお話を伺いました。

医療・福祉の現場に約30年携わる中で、身寄りがないことで住まいの契約ができなかったり、救急搬送時に受け入れを断られる等の相談を多く受けてきました。こうした「身寄り問題」について意見を交わし、より良い支援の形を考えたいという思いから、2017年に有志で勉強会を開いたことが本会のはじまりです。金銭管理・医療決定・死後対応の三つの課題に対し解決策を模索しています。重いテーマだからこそ、前向きに、そして少しでも安心してもらえるよう、「大丈夫、なんとかなる」という思いを伝えていきたいと思っています。



代表 須貝 秀昭さん

「身寄りなし」とは？

家族・親族がおらず、または、いても疎遠である、遠方にいる、関係性の問題のために家族・親族からの支援が受けられない方をいいます。

主な活動内容紹介

研究会定例会

各分野の講師を招いた研修会などを中心に毎月第三木曜日の夜に開催。どなたでも参加可能。開催日時など詳しくはホームページで。



詳しくは
こちら /

支え愛戦士「アワセロン」

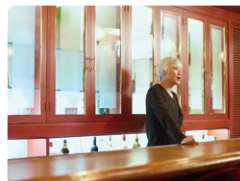
代表の須貝さんが変身する互助を目指す正義のヒーロー。地域共生社会を目指し各種イベント等で活躍中。



詳しくは
こちら /

福壇BAR「一刻」

代表の須貝さんがマスターを務める福祉関係者が集まり「身寄りなし問題」を考えるバー。福祉に関わりたくない方の来店も歓迎。



詳しくは
こちら /

デスカフェ

タブーにしがちな「死」について気軽に話し合えるイベント「デスカフェ」を開催。グループワークや納棺体験も。



須貝さんご出演トークイベントのご案内

新潟ろうきんシニア倶楽部 新潟ろうきん夢咲Club presents

トークイベント 遠藤麻理さんと考える 豊かなおひとりさまライフ

●日時:2026年2月28日(土)【開場:13時】【開演:13時30分(終了予定16時)】
●会場:ハイブ長岡 特別会議室「けやき」〒940-2108 長岡市千秋3-315-11

参加無料



活動内容について詳しくは、
身寄りなし問題研究会
公式ホームページ・Facebookを
ご確認ください。

公式
サイト



Face
book



【第一部 基調講演】

「おひとりさまを許せる社会に」
●須貝秀昭さん(「身寄りなし問題研究会」代表)

「最期まで自分らしく生きるために
～誰もが終活をする社会～」
●高橋愛さん(特定非営利活動法人「十いろ」理事長)

【第二部 トークセッション】

「豊かなおひとりさまライフを送れる社会に」

●司会／遠藤麻理さん(ラジオパーソナリティ)
パネリスト
●須貝秀昭さん(「身寄りなし問題研究会」代表)
●高橋愛さん(特定非営利活動法人「十いろ」理事長)
●中村健さん(新潟大学歯学部 准教授)
●中澤亮一さん(弁護士法人 一新総合法律事務所 上越事務所 所長)

※お申込方法など、詳しくは同封の案内チラシをご確認ください

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記連絡先までお問い合わせください

お問い合わせ

身寄りなし問題研究会
〒951-8136 新潟市中央区関屋田町1丁目23番地第38礎アパート1階

電話 025-201-9601
FAX 025-201-9602

STOP!
特殊詐欺
シーズン5

その警察官ホンモノですか？

ニセ警察詐欺が急増! 巧妙な最新手口とは？

監修:新潟県警察

警察官を名乗る人物が電話やLINE等のSNSを利用して接触し、不安をあおって現金をだまし取る“ニセ警察詐欺”が急増しています。実在の警察署の番号を偽装した着信や、ビデオ通話で警察官の姿を装うなど手口はますます巧妙化しています。

「あなたの口座が犯罪に使われている」「携帯が不正契約された」などと告げ、資産保護や口座調査を名目に金銭を要求。偽の警察手帳や逮捕状を示す例や、電話会社・総務省を名乗った後に“警察官役”へ切り替えるケースも確認されています。

誰でもだまされてしまう可能性があるのが特殊詐欺。「自分は大丈夫!」と思い込むのではなく「だまされるかも!？」と意識を変え、身近に迫る危険に備えましょう。



【最新手口の例】

実在の警察署の番号になります

国内の警察署の電話番号を装う
国際電話番号からの着信が増加。



「あなたは逮捕される」などと不安をあおり、LINEなどSNSに誘導してくる

「守秘義務があるから
他言無用」などと言う。



LINEなどのビデオ通話で、捜査員役の犯人が姿を現し、送金を指示してくる

インターネットバンキングへの
送金指示が増加。



自動音声ガイダンスからニセ警察に転送する手口が急増!

複数の関係者を名乗り
不安をあおります。



対策! 気をつけるべきポイント

こんなこと警察官は絶対にやりません!

- 電話で捜査対象となっているなどと伝える
- SNSを使って連絡(ビデオ通話)する
- 警察手帳、逮捕状等をビデオ通話で提示する
- 口座番号や残高を聞く
- 振り込みや金塊を買うよう指示する

こんなキーワードは要注意

- 携帯電話(口座)が犯罪に悪用されている
- あなたには守秘義務がある
- スマホがもうすぐ使えなくなる
- 口座を調査する
- 事件の容疑者があなたの名前を言っている
- あなたに逮捕状が出ている

新潟県警察からのお願い

一人で悩まない! すぐに相談!

警察官等を名乗る電話がかかってきたら、すぐにご家族、知人、警察へ相談しましょう。

警察相談ダイヤル#9110(月～金曜日/8時30分～16時30分 土・日・祝日・年末年始を除く)または 最寄りの警察署へ

