

かけはし (2026年春号) 読者の声

●表紙の「雪の忍字亭」は写真かと思いましたが、作者紹介を見て日本画と知りました。しかも70歳から習い始めたとは、驚きました。切り取って額に入れて飾っています。
(北蒲原郡聖籠町 女性)

●小学校の校長先生から第二の人生で芸人になるなんて、なんとすごい人だろうと感じました。高齢化社会、人生100年時代にあって、大いに参考になりました。
(新潟市 男性)

●年とともに睡眠が浅くなり、夜中に何度も目が覚めます。今回の「快眠のために出来ること」を参考に良い睡眠ができるよう心掛けたいです。
(南魚沼市 男性)

毎号たくさんのご意見・ご感想をいただき、ありがとうございます。
お寄せいただいた声の一部をご紹介します。

●巻頭インタビューで井関佐和子さんの「選んだ道を正解にする」という見出しが心に響きました。どんな人生を歩んできたとしても、全て自分自身が選んできた道。認めることで心が解放されるはず。
(新発田市 女性)

●わが町自慢で津川の「塩屋橋」が紹介されていましたが、だいぶ昔に訪れたことがあり、当時は行列で待ち時間が長かったですが、おいしかったのでまた行ってみたいと思います。
(加茂市 男性)

●早速「新潟ポリス」のアプリをダウンロードしました。特に防犯ブザー、ちかん対策は役に立つと思い、知り合いの女子高校生などにも教え、喜ばれました。
(三条市 女性)

●注目の地域活動紹介コーナーの「はぐハグ」の記事がとても良かったと思います。子育てをみんなでも支えるということが、これからますます大切なのだと思いました。
(長岡市 男性)

●「各支部主催イベントのご案内」はいろいろ興味深いです。この歳になると非日常的なイベントへの参加も気分転換になっていいと思います。もし近場であれば参加したいと思います。
(南魚沼市 女性)

●頭を使わない毎が続いています。頭の体操の間違い探しクイズやナンバープレイスは脳を刺激し認知症予防に効果的です。毎回楽しみです。継続掲載を望んでいます。
(新潟市 男性)

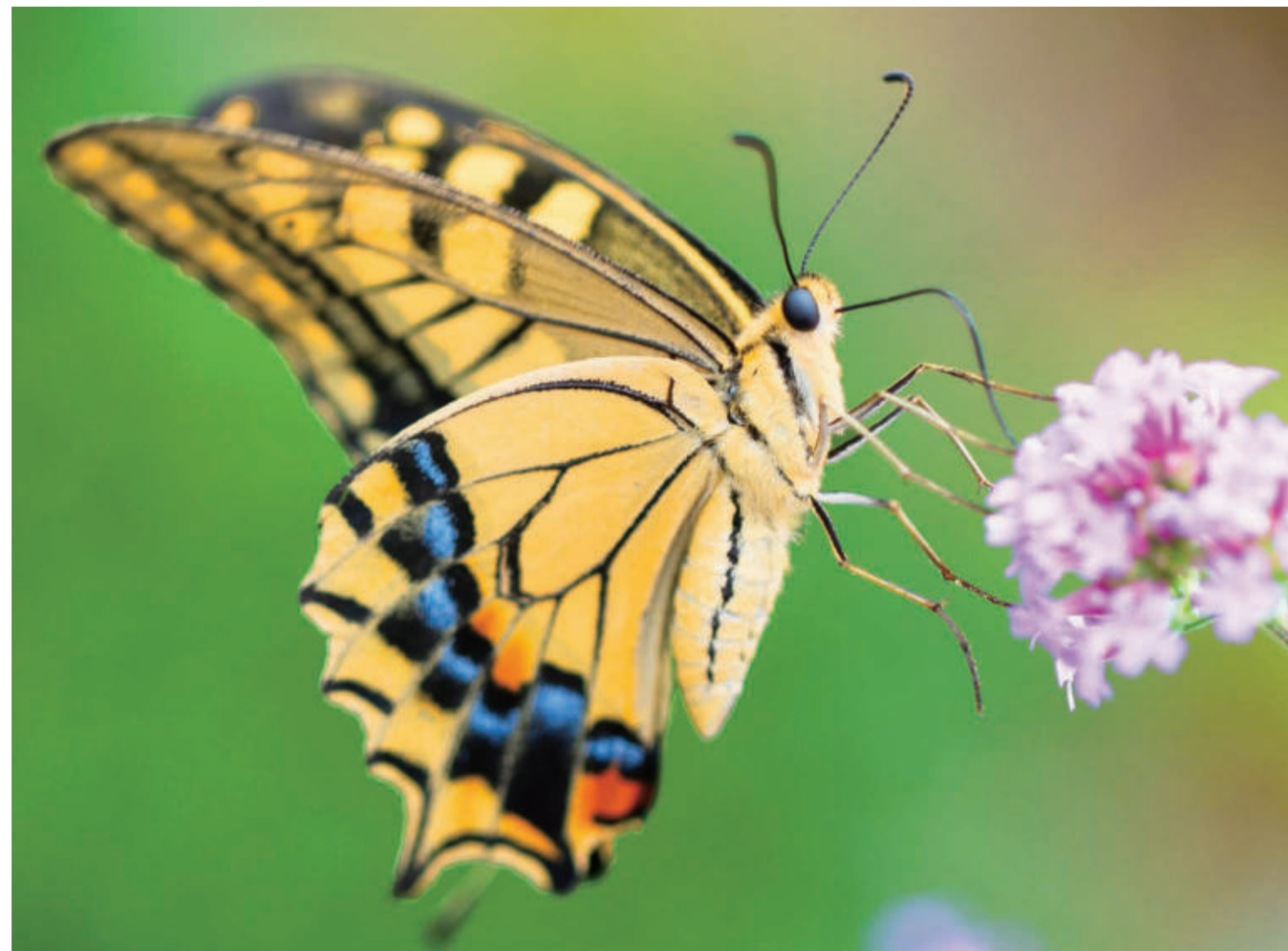
新潟ろうきん
シニア倶楽部

新潟ろうきんとお取引いただいている
満55歳以上の退職された方のための
メンバーズクラブです。

コミュニケーション情報誌

かけはし K a k e h a s h i

2026
夏号



写真：直江津支部 田中正輝様「花に憩うアゲハチョウ」

今号の表紙作品作者



たなか まさてる
田中 正輝様
直江津支部



小学生の頃、担任の先生が持っていたカメラへの憧れが、写真に関心を抱くようになった原点です。ここ数年は自然の中で生きる生命力に魅力を感じ、鳥や昆虫を被写体に撮影しています。今後は家族もテーマに加え、撮影を続けていきたいと考えています。

切り取って
ハガキに貼り
応募にご利用
ください。

×(キリトリ)

〒951-8113
新潟市中央区
寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階

新潟ろうきんシニア倶楽部
読者プレゼント係

新潟ろうきんシニア倶楽部会員

限定特典

基本旅行代金 3%割引



提携 旅行会社	パック旅行名と割引内容		お問い合わせ先
	国内旅行	海外旅行	
新潟交通	くれよん 3%	Crayon 3%	くれよん万代 Tel. 025-241-1116
越後交通	ゴールデンツアー 3%	——	長岡観光センター Tel. 0258-39-1541
頸城自動車	グリーンツアー 3%	——	マルケー旅行センター 石橋店 Tel. 025-543-4280

※ご利用の際は、本誌の封入封筒を提携旅行会社までご持参ください。
※一部対象とならない商品もありますので、詳細については各提携旅行会社にお問い合わせください。

ろうきんinformation

70歳以上
の皆さまへ

70歳以上のお客さまについてはATMでのキャッシュカードによるお振込みはご利用いただけません。

近年シニア層の方を中心に増加している、振込め詐欺等の特殊詐欺被害からお客さまの大切な財産をお守りするための取組みです。

キャッシュカードによる振込み制限の解除を希望される場合は、お取引店までお問い合わせください。

店舗一覧は
コチラ



各種
変更手続き
のお願い

お引越した場合

お取引のある店舗または最寄りの店舗にて住所変更の手続きをお願いいたします。

固定電話を解約した場合

お取引のある店舗、または最寄りの店舗にて携帯電話番号などに連絡先の変更手続きをお願いいたします。

【個人情報の取扱いについて】各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は、新潟ろうきんシニア倶楽部が抽選・発送を利用目的として取得し、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

第29号(2026年8月)発行者: 新潟ろうきんシニア倶楽部

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

当倶楽部へのご意見・ご要望・各種情報は、お気軽に事務局までお寄せください。

●会報誌「かけはし」は、一世帯に1部郵送しています。

巻頭インタビュー

素敵な人生のために

たまがわ 玉川 太福さん
浪曲師

- アクティブシニアになろう!
- わが支部・わが町自慢
- イベント案内と報告

- 注目の地域活動紹介
- 特殊詐欺防止コラム
- 今日からできる健幸いきいき習慣

- ろうきんinformation
- 会員特典のご案内他



＼QUOカードが当たる!/
読者プレゼント付

間違い探しクイズ
ナンバープレイス

素敵な人生のために

今を、これからを、生きる皆様へ。
毎回ゲストによる素敵なお話をお届けします。

まだまだ、これから。 ここからが面白い。

浪曲師

たまがわ

だいふく

玉川 太福さん

「浪曲は三味線伴奏付きの和製一人ミュージカルみたいなもの」。
そう話すのは新潟市出身の浪曲師・玉川太福さんです。
舞台上上がると、ころころと変わる表情と迫力ある語りで
観客を引き込み、気づけば物語の世界に夢中にさせます。
古典を受け継ぐ一方、自由な発想で数々の新作を生み出し、
浪曲ファンの裾野を広げてきた太福さんにお話を伺いました。

まるでジェットコースター 理屈を超える楽しさ

——浪曲との出会いは？

26歳の時に知人に勧められ、のちに師匠となる二代目・玉川福太郎の口演を観たのが最初です。正直その時は物語の内容もよく分からず、そこまでピンとこなかったんです。でも、その知人が勧めてくれるものにハズレはなかったのもう一度と足を運ぶうち、気づけば浪曲の世界に魅了されていました。

予備知識もないまま行った私が惹かれたのは、迫力があってエネルギーギッシュで、観て聴いて楽しい浪曲師たちの存在。師・福太郎もまさにその通りの浪曲師です。第一に声の幅がすごい。音は振動ですから、体や鼓膜にビリビリと伝わって

くるんです。まるでジェットコースターに乗っている心地になって、とにかく楽しい。ただ、何がこんなに面白いのか、何がすごいのか、自分でもうまく言葉で説明できなかったんです。そのつかみきれないことこそが、惹かれていった理由の一つかもしれません。

——27歳で弟子入りされました。それまでは何を？

大学卒業後は東京の放送作家事務所に入り、テレビ番組の制作などに携わりました。子どもの頃から夢だった憧れの事務所に入れたのですが、やりたいことと、テレビで求められるものとのズレを感じるようになり、23歳で辞めて友人とコントの上演を始めました。

同じ頃、現代口語演劇に夢中に

なりました。役者が小さな声で会話を交わす、ごく日常的な芝居を観て、とても面白いと感じたんです。奇抜な設定や発想ではなく、日常の何気ない会話が笑いになる、その感覚が心にさざりました。自分でも日常を題材にした脚本を書き、役者として舞台上立つこともありました。

でもそのうち芸人か、役者か、作家か、自分がどこへ向かいたいのかわからなくなっていたんです。そんな迷いの中で出会ったのが浪曲。当時、20代の男で浪曲をやっている人も観ている人もほとんどいませんでした。人のやっていないことをやりたい気持ちと、自分がやっているような日常を描いた作品を、この素晴らしい浪曲の世界で表現できたらどうなるだろう、そう思って浪曲の道に飛び込みました。

——さまざまな題材で新作浪曲を手掛けていますが、大切にしていることはありますか？

題材に制限を設けないことです。曲師の三味線があって、節（歌）にのせれば何でも浪曲になる、そこが浪曲最大の魅力。上司と部下の日常を語る「地べたの二人」シリーズをはじめ、趣味のサウナや、自分の自転車に起きた出来事などを浪曲にしたほか、映画「男はつらいよ」全作浪曲化にも挑戦中です。

浪曲として面白く、感動的に語ることが浪曲師の仕事です。でも、それだけではないとも感じています。今は芸そのものだけでなく、どんな人が語っているのかも見られる時代です。だから、浪曲だけをやっている方がいいとは思っていません。

日頃のふとした振る舞い方から、好きなことに夢中になる時間まで、日々の積み重ねが人としての厚み、豊かさになり、結果として芸にも現れてくるのではないかと感じています。入門初日、師匠から言われた「芸は人なり」だからな」という言葉は忘れないようにしています。



曲師：玉川みね子さん

「面白かった」だけで 終わらせたくない

——近年は落語の寄席など、ますます活躍の場が広がっていますね。

浪曲をより多くの人に聴いてもらうために落語芸術協会に入り、落語の寄席にも出演しています。2025年に新宿末廣亭で主任（トリ）を務める機会をいただき、浪曲師としての興行が連日大入り満員だったことなどが評価され、芸術選奨の文部科学大臣新人賞（※1）もいただくことができました。自分一人の力ではなく、多くの仲間や関係者の支えがあってこそその結果です。



芸歴20年を前にした今も、自分はまだまだだと感じています。昨日は大いに盛り上がったのに、今日は思うようにいかないこともあります。でも、それがいいと思っています。何十年経っても、きつとうまくいかない日はあります。そのたびに、もっと上達したいと思えるし、うまくいった時の喜びも大きい。だから、もっと良い浪曲を届けたいという気

持ちに終わりはありません。ただ「面白かった」だけでなく「次も必ず行きたい」と思ってもらえるような感動や満足感を届けたいです。

※1.令和7年度（第76回）芸術選奨 大衆芸能部門
文部科学大臣新人賞

——「かけはし」読者にメッセージをお願いします。

インターネットで何でも分かる今、体験することの価値は大きいと感じています。旅行、温泉、登山、何でもいいのですが、一步、外に出て何かをしてみるということが大切ではないでしょうか。できるなら誰かと一緒に体験し、その時間や気持ちを共有するのもいいことです。一人だから味わえる良さもありますが、誰かと笑ったり、感動したりすることで生まれる喜びもあります。

浪曲もまた、体験していただきたい芸能です。YouTubeなどで動画を観られますが、生の舞台の魅力が動画では伝わりきらないのです。私ガもし、動画でしか師匠の浪曲を聴いていなかったら、浪曲師にはなっていませんでした。“浪曲を浴びてみるか”くらいの気持ちで、ぜひ一度お越しいただけるとうれしいです。

YouTube公式チャンネルで
太福さん特別インタビュー

「アフターVOICE」

公開中!



新潟ろうきんシニア倶楽部・新潟ろうきん夢咲Club presents

玉川太福 & 春風亭鯉づむ 「チャリティ 二人会」

2026年10月12日（月） 開場／13:00
開演／13:30
【会場】ハイク長岡 特別会議室「けやき」

チケットの販売（チャリティチケット）

- 1枚／500円（おひとりさま最大4枚まで）
- 新潟ろうきんシニア倶楽部会員先行販売／2026年9月1日（火）
- 一般販売／2026年9月11日（金）
- チケットは最寄りの新潟ろうきん店舗窓口にて取扱っております。

※会場定員（400席）に達し次第、チケット販売は終了となります。なお、会員先行販売で完売となった場合、一般販売はございません。
※ご購入いただいたチケット代金は長岡地域の福祉団体等へ全額寄付いたします。



曲師
伊丹明



浪曲師
玉川太福



落語家
春風亭鯉づむ



詳しくは同封のチラシをご覧ください。

お問い合わせ

新潟ろうきんシニア倶楽部
電話：025-201-8765

サツキは元気の源。
 仲間たちとの縁を
 繋いでくれます。

長年、市役所に勤務していた塚田さん。20代の頃、上司からのすすめでサツキ盆栽を始めました。ただ当時は仕事や子育てが忙しかったため、本格的に取り組み始めたのは退職後の65歳から。「ずっと誘われていた妙高さつき会に入会し、2年目から役員、今年から幹事長を務めています」。

赤、白、ピンクと、色とりどりの可憐な花を咲かせるサツキたち。塚田さんは自分で小さな木から育てたり、さつき会を通じて知り合った人から受け継いだりしながら、現在は60鉢以上を所有しています。中には、塚田さんで3人目の持ち主になる、樹齢50年以上の鉢もあるとのこと。人から人へ、大切に受け継がれていく趣味でもあるのです。

妙高さつき会の会員は現在14人。塚田さんは会員増を目指して、さまざまなアイデアを形にしてきました。年に2回の展示会では、サツキを飾るだけでなく、数年前からの成長の過程をパネルにして展示するなど、育てる楽しさを伝えてきました。また、新たな試みとして「会場内でサツキのことを良く知ってもらう動画を流してみました。今日なんか中学生が見に来てくれたんですよ」と目を輝かせてニコリ。

塚田さんにとってサツキは元気の源。「折角さつき会の役員をやるのだから、自分が一番楽しみたいですね。以前町内会長をしていた時も、高齢者対象のウォーキングの会を企画したり…。好きなんです、そういうのが。いつまでも健康で充実した日々を送りたいですね」。



塚田さんから一言

色々な活動に参加し、人との繋がりを作ることで健康寿命も延びるはず。同級生や職場とは違う交流が生まれると、さらに世界が広がりますよね。

アクティブシニアファイル 28

新井支部会員

つかだ のぼる

塚田 昇 様

72歳。座右の銘は「何事にも一生懸命」。
 地元がインバウンドで盛り上がる中、
 「外国の人にもサツキの魅力を伝えたい」と
 次なる目標を語ってくれました。



サツキの様子を念入りにチェックする塚田さん。
 「毎日30分以上かけて水やりをします」。



さつき会の仲間たちとともに訪れた栃木県
 鹿沼市のさつき祭り。塚田さんが計画しました。

わが支部
 わが町自慢 最終回 vol.14

シニア倶楽部の各支部役員が、わが町自慢の名所や名物をご紹介するコーナー。
 第14回目は、**長岡支部**の登場です。



今秋 **長岡支部と長岡北支部は統合します**

両支部が力を合わせ、これまで以上に会員の豊かなシニアライフのため、
 さまざまな取り組みを行ってまいります。会員相互の親睦を深めながら、
 地域に根ざした文化・福祉活動や交流事業の充実に努めてまいります。
 よろしくお願ひいたします。

〈長岡北支部役員〉後列左から：副支部長 上田健治さん、支部長 桜井和夫さん、幹事長 船津忠能さん
 〈長岡支部役員〉前列左から：幹事 小谷野いくさん、幹事 羽賀実さん、副支部長 鈴木泰代さん、支部長 広田隆さん、幹事長 桐生敏さん、幹事 田村真知子さん

酒蔵文化に触れながら
 美食を楽しむ銘酒の里

長岡支部のおすすめ1つ目は「朝日酒造」の本社・工場です。全国的に知られる銘酒「久保田」を醸す酒蔵として有名で、日本酒の歴史や文化に触れることができます。また、酒造りの工程やこだわりを学べる酒蔵見学コースも用意されており、多くの見学者が訪れています。

2つ目は「あさひ山 蛭庵」です。朝日酒造が手掛ける食事処で、越後の豊かな食材を生かした料理とともに、自慢の日本酒を楽しむことができます。香り豊かな手打ちそばや季節限定メニューが好評です。また、近くには四季折々の自然を楽しめる「もみじ園」があり、特に紅葉の季節には多くの人でにぎわいます。ぜひ長岡エリアにお越しの上、お楽しみください。



【朝日酒造株式会社】長岡市朝日
 880-1



【あさひ山 蛭庵】長岡市朝日584-3



「わが支部、わが町自慢」のコーナーは、長岡支部の登場をもちまして全支部ご紹介となりましたので
 今号にて最終回とさせていただきます。約5年間に渡りご愛読いただき、ありがとうございました。

次号より、新企画コーナーが始まりますので乞うご期待！

年金を〈ろうきん〉でお受け取りの方専用定期預金 ふれ愛定期預金

他金融機関からの
お預け替えも
大歓迎!

ますます“おトク”にパワーアップ!

企業年金もOK!【※1】

同居家族もOK!【※2】

限度額がなくなりました!

【定期預金 預入期間1年】
店頭表示金利に

年**0.15%**上乗せ

- ご利用いただける方／公的年金または**私的年金(企業年金・個人年金)**の受取口座を当金庫へ指定されている方【※1】、**当金庫にて年金受取されている方(上記の方)**と同一住所に居住する家族【※2】
(注)同居家族による預入は当金庫に新たに預入する資金での申込みに限定し、すでに預入している当金庫預金を原資とする預入は対象外。
- 適用金利／お預け入れ額に応じ「**スーパー定期**」および「**大口定期**」各**1年**ものの店頭表示金利+年**0.15%**
※上記上乗せ金利は預入日当日の店頭表示金利に上乗せするものとします。
- 対象定期預金／「**スーパー定期**」、「**大口定期**」 ●預入期間／1年 ●預入限度額／なし
- 中途解約／原則として中途解約は不可とします

【ふれ愛定期預金】※お預け入れ期間1年の定期預金対象となります。※金利情勢等により、上乗せ金利を見直しする場合がございます。※表示金利は税引き前であり、お利息には20.315%の源泉分離課税がかかります。※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。※満期日以降、当金庫が本商品を継続して取扱ひ、かつ、お預け入れ資格を確認できた場合、上乗せ金利を適用のうえ、自動継続となります。※詳しくは店頭の説明書、または当金庫ホームページをご覧ください。※2026年7月1日現在

ふれ愛定期預金
について詳しくは
コチラから



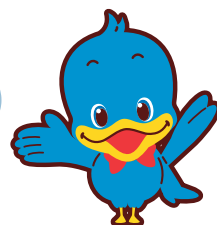
ご相談・お問い合わせは
お近くの〈ろうきん〉まで
店舗一覧



新潟ろうきんは



子どもたちの未来のための 活動に取り組んでいます



〈ろうきん〉は、はたらく仲間がお互いを助け合うために資金を出し合ってつくった
協同組織の金融機関です。新潟県内ではたらく勤労者とそのご家族の暮らしを守ることを目指し、
子どもたちの未来のためにさまざまな活動に取り組んでいます。

公益財団法人 新潟県交通遺児基金への寄付

2006年1月から、マイカーローンご
利用1件につき100円を、交通遺児
のために寄付する取組みを行うとと
もに、マイカーローンをご利用いた
だいた方に50円または100円のワンコ
イン募金を呼びかけています。寄付
金は県内交通遺児の交流事業など
に使われています。



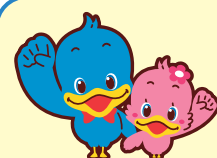
2026年度
〈ろうきん〉からの寄付 **648,800円**
ご利用者からの寄付 **428,717円**
合計 **1,077,517円**

取組開始からの寄付総額

1,554万4,376円

ろうきんカップ ミニサッカーフェスタU-10を開催

今年で33年目を迎えた小学4年生以
下のサッカー大会です。毎年5月に開
催し、県内全域から約90チームが参
加して熱戦を繰り広げます。〈ろうき
ん〉はサッカー大会への協賛を通じ
て、子どもたちとその成長を見守るご
家族の皆さんを応援しています。



子どもたちへの取組み
をはじめ、新潟ろうきんの
社会貢献活動について



本部イベント報告

相続・終活セミナー

弁護士法人 一新総合法律事務所との共催による「相続・終活
セミナー」を魚沼市(5月18日)と柏崎市(5月21日)の2会場で開
催しました。両会場とも定員を上回るご応募があり、総勢41名の
方からご参加いただきました。

「相続・後見を巡るトラブル」について、講師の和田先生から
様々な事例を交えながら講演いただきました。



まちあるき 新潟市江南区

2026年5月20日(水)、NPO法人まちづくり学校との共催によ
る、まちあるき企画「ブラニイガタ」を新潟市江南区袋津にて開催
しました。かつて機業で栄えた往時の面影や迷路のような小路を
めぐり、歴史ある個性あふれたまちを総勢20名で歩いてきました。

今回は、定員20名に対して3倍を超えるご応募があり、ご参加
いただけなかった皆さまからアンコール開催のお声を数多くい
ただきました。



今日からできる 健康いきいき習慣 人生100年時代!

vol.6 ご近所づきあいで フレイル予防

健康と要介護の間であるフレ
イルの予防には、大きく「栄養」
「身体活動」「社会参加」の3つの
対策があげられています。今回
は、社会参加に関連したフレイル
対策についてお伝えします。

例えば、一人暮らしで会話する
相手が少ない、外出の機会が少
ない、友人やご近所、家族とのか
かわりが少ないなどが重なると
「社会的フレイル」と考えられます。

社会参加の減少に伴い、人間
関係の希薄化から孤立につな
がり、孤独感が増すとされていま
す。活動量が減ると身体面の虚
弱、気分の落ちこみや意欲の低
下にもつながりやすいと言われ
ます。このようなフレイルの連鎖

によって、認知機能の低下や認
知症のリスクが高まると考えら
れています。

心と体が元気でも、社会との
つながりが弱くなることで、将来
の要介護リスクが高まる可能性
があるのです。ご自分に合った
「つながり」を大切にして、人生
100年時代のいきいき幸齢者を
目指しましょう。

予防対策の例

- 地域の茶の間やサロン、体操教室、
趣味の会などの地域活動に参加する
- 家族や友人と定期的に連絡をとる
- 買い物や散歩などで外出の機会を増やす
- ボランティアや地域社会での役割や、
誰かに必要とされる場をもつ

フレイル対策の3本柱



「栄養」「身体活動」「社会参加」
の3つの要素を意識して取り組むことが、
フレイルを予防し、健康寿命の延伸に
繋がる秘訣です。

保健師・産業カウンセラー
木澤 あゆみ



およそ20年間新潟県内の健診機関に勤務。様々
な職場に訪問し、主に保健指導や健康講話の業
務に携わる。2018年より企業内の健康管理室に
勤務。10代の新入社員から60代のベテラン社員ま
で、元気に働く人の健康支援業務に従事している。

